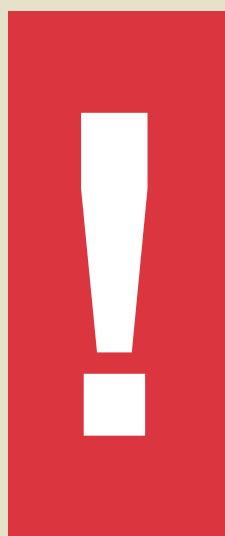


¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad respiratoria aguda. Es causada por un virus y es altamente contagiosa.



Personas que están en mayor riesgo por complicaciones:

- Bebés y niños menores de 5 años.
- Personas con inmunidad debilitada: por ejemplo personas mayores, personas con sistema inmunológico comprometido debido a enfermedades como el cáncer y la leucemia.
- Mujeres embarazadas



Síntomas

¿CÓMO SABER SI UNA PERSONA TIENE SARAMPIÓN?



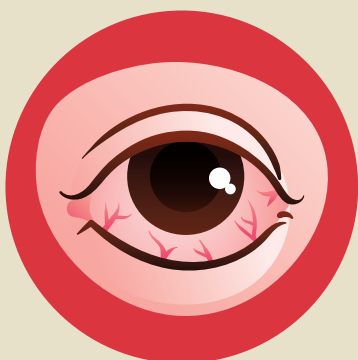
TOS



FIEBRE Y
FATIGA



ERUPCIONES



OJOS ROJOS
Y LLOROSOS



DOLOR DE
GARGANTA



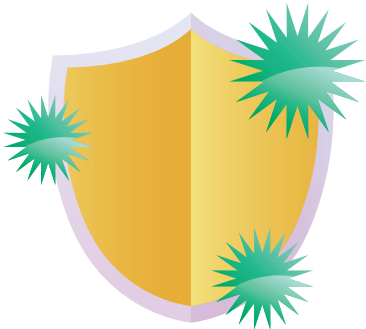
CONGESTIÓN

Los síntomas del sarampión son: fiebre alta, tos, fatiga, congestión nasal y ojos rojos y llorosos. Erupciones rojas: suelen comenzar en la cabeza y extenderse al tronco y a otras partes del cuerpo.

No espere si alguna persona en su hogar desarrolla alguno de estos síntomas, acérquese a un hospital y consulte al médico o personal médico.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL SARAMPIÓN?

Se puede transmitir la enfermedad a otras personas tan pronto como se tenga síntomas. El sarampión se transmite de una persona a otra a través de gotitas o del aire cuando una persona estornuda o tose.



**BUENAS NOTICIAS:
EXISTE UNA VACUNA PARA EL
SARAMPIÓN**

Debido a que el sarampión es una enfermedad infecciosa altamente transmisible, la vacunación es la mejor medida para protegerse contra la enfermedad.

Puedes recibir la vacuna con un médico o en tu hospital local.
La vacuna es gratuita.



Consejos para cuidar un paciente con sarampión

Recuerda: ¡el sarampión es altamente contagioso!



Mantener una buena higiene del paciente y su familia.

Reforzar el lavado regular de manos con agua y jabón.



Cubrir boca y nariz con un pañuelo de papel al estornudar o toser y lavar las manos posteriormente.



Aíslate y descansa en casa: Restringe el contacto con los demás **Quédate en casa**, no utilices transporte público, no vayas a la escuela o trabajo, evita zonas concurridas. Evita compartir cama con otras personas.



Sigue estrictamente las recomendaciones médicas: **sigue el plan de tratamiento indicado por tu médico.**



Mantén una buena higiene en tu hogar:

Limpia y desinfecta regularmente las superficies con agua y jabón.



Mantén las habitaciones ventiladas: abre las ventanas con frecuencia.